

# BIOCARDE,

## solution buvable

Aubépine, Passiflore, Valériane, Avoine, Mélisse, Agripaume.

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.  
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

1. Qu'est ce que BIOCARDE, solution buvable et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser BIOCARDE, solution buvable ?
3. Comment utiliser BIOCARDE, solution buvable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver BIOCARDE, solution buvable ?
6. Informations supplémentaires

### 1 - QU'EST-CE QUE BIOCARDE, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : phytothérapie et éléments minéraux à visée sédatifs.

Ce médicament traditionnel à base de plantes est un léger calmant à utiliser :  
- Chez l'adulte, pour réduire la nervosité en cas de perception exagérée des

battements cardiaques (palpitations) après que toute maladie cardiaque ait été écartée.

- Chez l'adulte et l'enfant, en cas de troubles légers du sommeil, sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

### 2 - QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER BIOCARDE, solution buvable ?

**Ne prenez jamais BIOCARDE, solution buvable :**

Si vous êtes hypersensible à l'un des composants.

### Faites attention avec BIOCARDE, solution buvable :

Le titre alcoolique de ce médicament est de 63 % (V/V) soit 210 mg d'alcool pour 15 gouttes et 84 mg pour 6 gouttes.

Chez l'enfant, un trouble léger du sommeil nécessite une consultation auprès de votre médecin.

### Utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Informations importantes concernant certains composants de BIOCARDE, solution buvable.

Ce médicament contient de l'éthanol.

### 3 - COMMENT UTILISER BIOCARDE, solution buvable ?

#### Posologie

Chez l'adulte :

En cas de palpitations : 15 gouttes 3 fois par jour.

Troubles mineurs du sommeil :

15 gouttes le soir au dîner et 15 gouttes au coucher.

Chez l'enfant de plus de 6 ans :

Troubles mineurs du sommeil : 6 gouttes le soir au dîner et 6 gouttes au moment du coucher.

### Mode d'administration

Voie orale.

A prendre dans un peu d'eau.

### Durée de traitement :

Le traitement ne doit pas être prolongé sans avis médical.

### Si vous avez utilisé plus de BIOCARDE, solution buvable que vous n'auriez dû :

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### Si vous avez oublié d'utiliser BIOCARDE, solution buvable :

Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

### 4 - QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, BIOCARDE, solution buvable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5 - COMMENT CONSERVER BIOCARDE, solution buvable ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser BIOCARDE, solution buvable après la date de péremption mentionnée sur la boîte ou sur l'étiquette.

Tenir le flacon soigneusement fermé.



TENIR LE FLACON VERTICALEMENT

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### 6 - INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### Que contient BIOCARDE, solution buvable ?

**Les substances actives sont :**  
Aubépine (extrait hydroalcoolique fluide de sommités fleuries et de fruits) 40 ml,  
Passiflore (teinture de parties aériennes) 10 ml,  
Valériane (teinture de racines) 15 ml,  
Avoine (extrait hydroalcoolique fluide de parties aériennes fleuries) 10 ml,  
Mélisse (extrait hydroalcoolique fluide de parties aériennes fleuries) 10 ml,  
Agripaume (teinture de parties aériennes) 15 ml,  
pour 100 ml de solution buvable.

**Les autres composants sont :**  
éthanol, eau purifiée

#### Qu'est ce que BIOCARDE, solution buvable et contenu de l'emballage extérieur ?

BIOCARDE, solution buvable est une solution buvable conditionnée en flacon de verre jaune de 30 ml avec compte-gouttes sous un étui cartonné.

#### Titulaire / Exploitant / Fabricant

Laboratoires Lehning  
3 rue du Petit Marais  
57640 Sainte Barbe - France



Les laboratoires Lehning participent à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Ils vous demandent en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.



622 098-05

Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France

# BIOCARDE,

## oral solution

Hawthorn, Passionflower, Valerian, Oat, Balm, Motherwort herb.

**Please read this leaflet carefully before using this drug. It contains important information about your treatment.**

If you have any questions or if there is anything you are unsure of, ask your doctor or pharmacist for more information.

- Keep this leaflet, you may need to read it again.

- Ask your pharmacist if you need more information or advice.

- You must contact a doctor if your symptoms worsen or do not improve.

- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effect not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

### In this leaflet:

1. What is BIOCARDE, oral solution, and when should it be used?
2. What do you need to know before taking BIOCARDE, oral solution?
3. How to take BIOCARDE, oral solution?
4. What are the possible side effects?
5. How to store BIOCARDE, oral solution?
6. Further information

### 1 - WHAT IS BIOCARDE, oral solution, AND WHEN SHOULD IT BE USED?

Pharmacotherapeutic group: herbal medicine and mineral elements for sedative action.

This traditional herbal medicine is a mild sedative used in:

- Adults, to reduce nervousness in case of oversensitive perception of heartbeats (palpitations) after cardiac disease has been excluded.

- Adults and children, in case of mild sleep disorders, exclusively based upon long-standing-use.

### 2. WHAT DO YOU NEED TO KNOW BEFORE TAKING BIOCARDE, oral solution?

Do not take BIOCARDE, oral solution: If you are hypersensitive to one of the constituents.

### Take special care with BIOCARDE, oral solution:

This medicine contains 63 % (V/V) of ethanol i.e. 210 mg of ethanol for 15 drops and 84 mg for 6 drops. In children, mild sleep disorders require consultation with your doctor.

### Taking other medicines

Please tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription.

### Important information about some of the ingredients of BIOCARDE, oral solution.

This medicinal product contains ethanol.

### 3 - HOW TO TAKE BIOCARDE, oral solution?

#### Posology:

Adults:

In case of palpitations: 15 drops 3 times a day.

Mild sleep disorders: 15 drops at dinner time and 15 drops at bedtime.

Children over 6 years of age:

Mild sleep disorders: 6 drops at dinner time and 6 drops at bedtime.

### Method and route of administration

Take in a small amount of water.

Oral use.

HOLD THE BOTTLE VERTICALLY



### Duration of treatment

The treatment must not be undergone for long periods without medical advice.

### If you take more BIOCARDE, oral solution than you should:

Ask your doctor or pharmacist for advice.

### If you forget to take BIOCARDE, oral solution:

Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

### 4. WHAT ARE THE POSSIBLE SIDE EFFECTS?

Like all drugs, BIOCARDE, oral solution, may have side effects, although they may not be experienced by everyone.

If you experience side effects not mentioned in this leaflet, or if some side effects become serious, please inform your doctor or pharmacist.

### 5. HOW TO STORE BIOCARDE, oral solution?

Keep out of the reach and sight of children.

Do not take BIOCARDE, oral solution, after the expiry date given on the label or the external packaging.

Keep container tightly closed.

Store below 25°C.

Drugs should not be disposed of via the drains or along with household rubbish. Ask your pharmacist what to do with unused drugs.

This is to protect the environment.

### 6. FURTHER INFORMATION

#### What does BIOCARDE, oral solution, contain?

#### The active ingredients are:

Hawthorn (hydroalcoholic fluid extract of blooming heads and fruits) 40 ml,  
Passionflower (tincture of aerial parts) 10 ml,  
Valerian (tincture of roots) 15 ml,  
Oat (hydroalcoholic fluid extract of blooming aerial parts) 10 ml,  
Balm (hydroalcoholic fluid extract of blooming aerial parts) 10 ml,  
Motherwort herb (tincture of aerial parts) 15 ml,  
for 100 ml of oral solution.

**The other constituents are:** ethanol, purified water.

#### What BIOCARDE, oral solution looks like and contents of the pack?

BIOCARDE, oral solution is presented in yellow-glass bottle of 30 ml closed by a dropper in a cardboard box.

#### Marketing Authorisation Holder/Manufacturer

Laboratoires Lehning  
3 rue du Petit Marais  
57640 Sainte Barbe - France



Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France